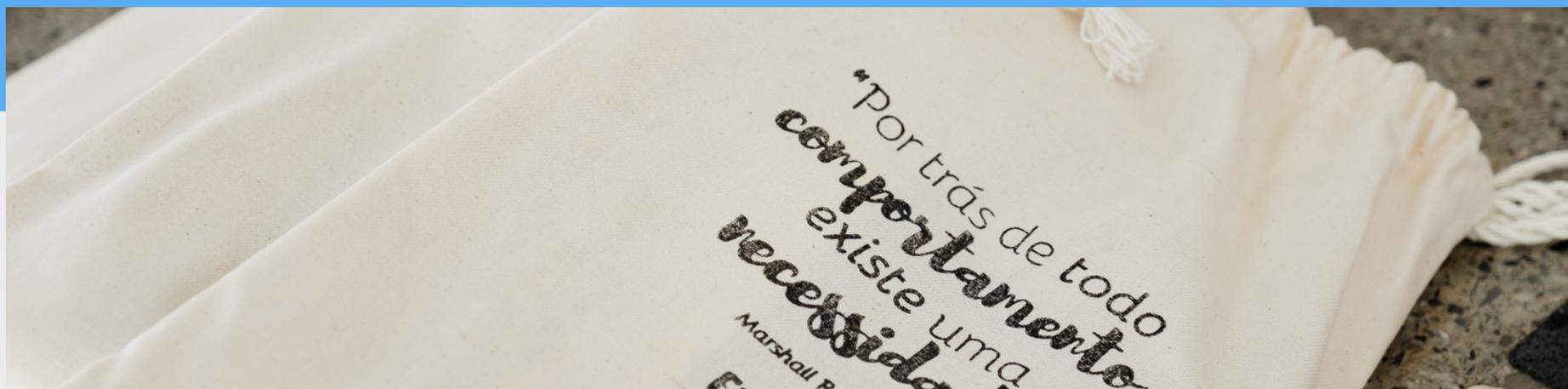


# Curso Básico de Comunicação Não Violenta 2023/2



# A Comunicação Não Violenta:

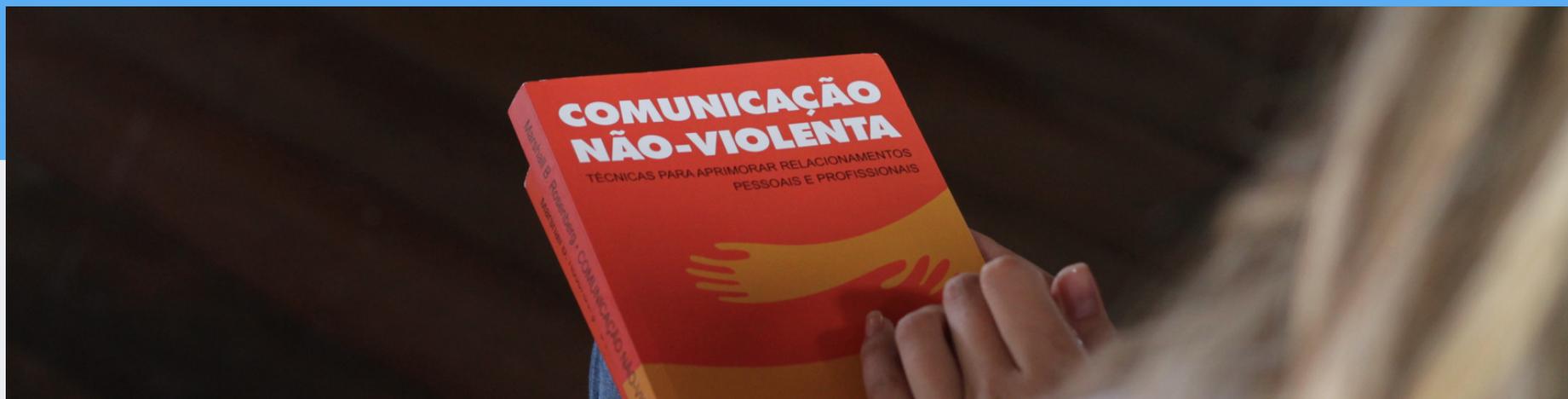


É uma abordagem esquematizada pelo psicólogo Marshall Rosenberg que visa fortalecer a nossa inteligência emocional e o senso de auto responsabilidade, nos âmbitos intrapessoal, interpessoal e coletivo.

- 4 encontros nos dias 19, 21, 26 e 28 de setembro, às terças e quintas, de 18 às 22h.
- Curso presencial, sediado na Rede Cidadã, BH.
- Certificado de participação de 16hrs (presença mínima de 80%).



# Objetivo e metodologia:



Objetivo: acompanhar o amadurecimento pessoal dos participantes através de reflexões teóricas e práticas sobre a abordagem.

Metodologia: Além da exposição teórica, o curso conta com a utilização de jogos e outras metodologias de aprendizagem ativa.

- Materiais de apoio no Google Sala de Aula;
- Facilitadores que são referências para a comunidade de CNV de Belo Horizonte;
- Horizontalidade, responsabilidade e presença!



## Coordenação da Escola de Empatia:

Camila Marques dos Reis - CRP 06/36851

## Referência da Rede Cidadã:

Luciene de Sousa Andrade

## Facilitadoras:

Camila Marques dos Reis | Psicóloga

Cristiane Marques Frade | Pedagoga

Corinne Julie Lopes | Advogada

Iaçanã Woyames | Jornalista

Lucas Alves | Psicólogo

## Apoio:

Rede Cidadã - Entidade de Assistência Social que desenvolve programas e projetos de forma continuada, permanente e planejada.



## Detalhamento do curso

### 7 Módulos (terças e quintas, de 18 às 22hrs):

- 19/09: Apresentação do curso + O Cerne da Comunicação Não Violenta.
- 21/09: A comunicação que bloqueia a compaixão e a prática de observar sem avaliar + Identificando e expressando sentimentos.
- 23/09: Assumindo a responsabilidade pelos sentimentos + Pedindo aquilo que enriquecerá as nossas vidas.
- 28/09: Conectando-se compassivamente com nós mesmos + Inicialização da Dupla Empática.

É possível dar continuidade no curso realizando a Formação em Comunicação Não Violenta e Diversidades, com desconto exclusivo.





O desafio é o de conscientizar-se sobre quais os valores nos conectam e criam pontes criativas diante dos nossos conflitos.

Acesse o link: [symppla.com.br/escoladeempatia](https://symppla.com.br/escoladeempatia)

Dúvidas e necessidades especiais\*:  
[contato@escoladeempatia.com.br](mailto:contato@escoladeempatia.com.br) ou envie uma  
mensagem para o whatsapp (31) 988570973 (Camila).

Acesse o site da Escola de Empatia:  
[www.escoladeempatia.com.br](http://www.escoladeempatia.com.br)

Participe do Curso Básico de CNV!

“A Comunicação Não Violenta não é um lugar de chegada, mas um caminho ao qual nos dispomos diariamente.”

MARSHALL ROSENBERG

Mais informações:

[www.escoladeempatia.com.br](http://www.escoladeempatia.com.br)

Matrículas:

[www.sympla.com.br/escoladeempatia](http://www.sympla.com.br/escoladeempatia)

Acompanhe no Instagram:

@escoladeempatia

Email:

[contato@escoladeempatia.com.br](mailto:contato@escoladeempatia.com.br)

escola de  
**Empatia**

"por trás de todo  
comportamento  
existe uma  
necessidade"

Marshall Rosenberg

Escola de  
Empatia



[symppla.com.br/escoladeempatia](http://symppla.com.br/escoladeempatia)



Av. dos Andradas, 302 -3º andar  
Centro, Belo Horizonte - MG